



Centra aktivit

Nadační fond Ninin sen

2021

Nadační fond Ninin sen

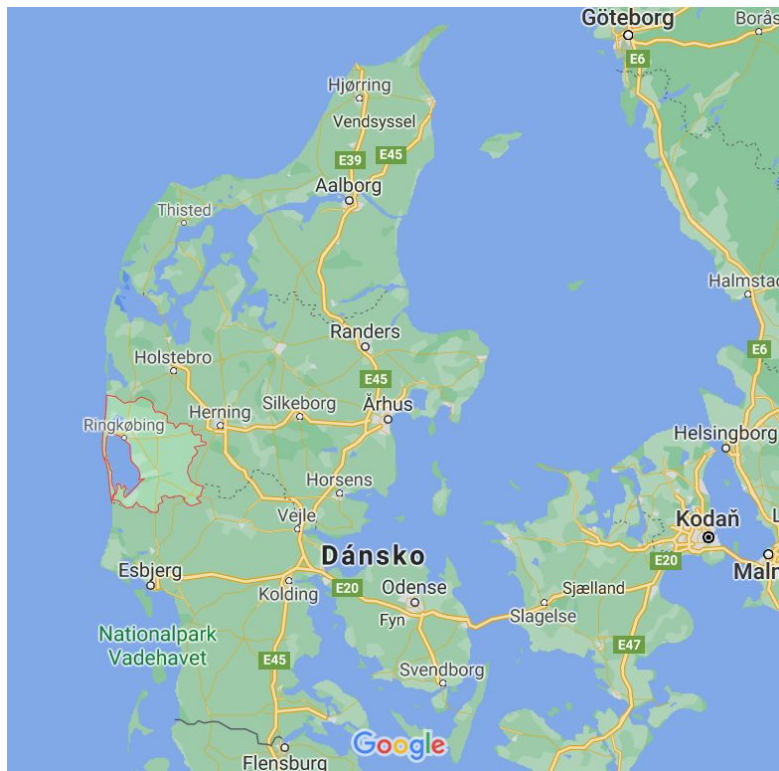


- Založen v roce 2021
- Expertní panel – experti v oblasti sociální péče z Česka a Dánska
- Podpora aktivního života seniorů
- Mezigenerační propojování
- Katalog dobré praxe
- Koncepty Center aktivit z Dánska
- Koncepty domovů pro seniory z Dánska
- Organizace zkušenostní delegace do Dánska



Program dnešní prezentace

1. Centrum aktivit
2. Organizace
3. Cílové skupiny
4. Aktivity
5. Ukázky
6. Závěr



NININ SEN

Centrum aktivit

- Centrum pro seniory
- Centra spojená s domovy pro seniory
- Samostatná centra
- Velké množství aktivit



Hala centra aktivit v dánském Skjernu.

Centrum aktivit – organizace



- v Dánsku – obvyklé dobrovolničení seniorů
 - Ældre Sagen
 - přes 910 000 členů
- Zaměstnanci
- Dobrovolníci
 - Setkávání
 - Aktivity
 - Přátelství
- Společná rada



Převzato z aeldresagen.dk

Centrum aktivit – cílové skupiny



3 cílové skupiny:

- Návštěvníci
- Dobrovolníci
- Denní stacionář



Společný tanec v rámci aktivit
v Ringkøbing-Skjern regionu

Centrum aktivit – aktivity

- Skjern – až 80 pravidelných aktivit týdně
- Nové aktivity přes rok
- Navíc – speciální události (výlety, koncerty, poznávací výjezdy do okolí, přednášky)
- Pronájem seniorským organizacím



Výlety Ringkøbing Fjordparken

Centrum aktivit – aktivity

- Malba akrylovými barvami
- Bowling
- Ping pong
- Seniorský sbor
- Angličtina
- IT
- Karetní hry
- Poslech čtení knih
- Pletení
- Pétanque
- Šachy
- Cvičení na židlích
- Výlety do přírody
- Cvičení v přírodě
- Dílny – práce se dřevem, s kovem
- Jóga
- Tanec
- Odborné přednášky



Osobní zkušenost

- Pestrý zajímavý program
- Finančně přístupné
- Setkání se se starými známými
- Udržování aktivity seniorů
- Možnost pomoci ostatním
- Pomoc od pocitu osamění
- Odlehčení při péči o blízkého
- Jednou ročně společné posezení při jídle

*“Já tam mám nejráději karty.
Ale chodil jsem tam také na
kurz vaření.
Hodně je oblíbené banko a
taky billiard.”*



NININ SEN



Závěr

- Smysluplné využití prostor
- Pocit naplnění pro seniory
- Udržování jejich aktivity
- Tvorba nových přátelství
- Podpora zájmů
- Prevence pocitu osamění
- Život místní komunity



Kontakt

Nadační fond Ninin sen

email: nadacenininsen@gmail.com

web: nininsen.cz

tel. 773 016 413





Děkujeme za pozornost.



Prostor na dotazy
