

## Popis aktivit pro první setkání Senioři staví s dětmi

### 1. Máš rád co já? (cca 10 minut)

- Všichni se usadí do kruhu
- Každý obdrží jednu modrou LEGO® DUPLO® kostku a jednu červenou
- V jedné ruce pak drží modrou, v druhé červenou
- Vedoucí aktivity vysvětlí, že modrá reprezentuje “mám rád” a červená “nemám rád”, vysvětlí, že každý se představí a řekne při tom, co má rád, ostatní pak v reakci zvednou ruku s modrou kostkou, pokud mají danou věc také rádi a ruku s červenou kostkou, pokud ji rádi nemají
- Ukázkou začíná vedoucí, následuje postupně každý v kruhu, aktivita končí, až se představí všichni
- Např.: Já jsem Lenka a mám ráda déšť.  
Lenka zdvihne ruku s modrou kostkou. Všichni ostatní zvednou ruku s modrou kostkou, pokud mají rádi déšť a ruku s červenou kostkou, pokud déšť rádi nemají.



### 2. Slon Anna (cca 15-20 minut)

- Děti a senioři se rozdělí do 3 namíchaných skupin
- Každá z nich na aktivitu obdrží sloníka Annu, podložku ke stavění a hromádku kostiček (kostky LEGO® DUPLO® Education - Můj obrovský svět se náhodně rozdělí na 3 stejně četné hromádky)
- Vedoucí aktivity příběhem představí slona Annu (úvod) a po níže daném čase přidává další požadavky (o tom, kolik času zhruba zbývá týmy průběžně informujeme, nestresujeme)
  - 1.) Úvod - Slon Anna nemá domov, a tak mu jej musí postavit, musí ale pamatovat na to, že Anna často utíká, takže musí postavit domeček, ze kterého neuteče
    - Staví 5 min
  - 2.) Další požadavek - V domečku je potřeba udělat otvor, kterým bude možné Annu krmit
    - Přestavují 5 minut
  - 3.) Další požadavek - Aby se Anna nenudila, postavme ji něco, s čím si může hrát
    - Tým staví max 5 minut
- Na závěr jednotlivé týmy ukážou, jaký domeček postavily a stručně jej popíšíou
  - Celkem max 5 minut



3. Hýbej se, jak kostka píská (cca 10 minut)

- Všichni sedí v kruhu, vedoucí aktivity si připraví 4 kostky základních barev (žlutá, zelená, modrá a červená)
- 4 barvy kostek představují 4 různé pohyby:  
Žlutá=zvednout ruce, zelená=dupnout,  
modrá= dítě si potřese rukou se seniorem (klidně více),  
červená= zatleskej → Paměti napomáhá tahák,  
který se položí na zem tak, aby na něj všichni viděli (je k dispozici vícekrát)
- Vedoucí aktivity představí vždy barvu kostky, a pak předvede, co mají účastníci udělat za pohyb, pokud tuto barvu zdvihne (představí všechny 4 barvy)
- cca 8 minut tahá náhodně vždy jednu ze 4 barev kostek  
a všichni pak předvedou pohyb, který barvě odpovídá (kopírování je povoleno)



Program je koncipován na 45 minut. Pokud zbyde čas, můžete jej věnovat reflexi.

Užijte si hraní. :)