

Popis aktivit pro první setkání Senioři staví s dětmi 2022-2023

1. Představ souseda

Čas: dle počtu účastníků – 5 minut na úvod, plus cca maximálně 1 min na účastníka; celkem 10 – 15 minut

Popis aktivity:

- Všichni se posadí do kruhu (když velká skupina vytvoří 2 kruhy)
- Dostanou 5 minut na to zjistit, jak se jmenuje jejich sused po levici a co dělal za zaměstnání (pokud je to senior) nebo čím se chce stát (pokud je to dítě)
- Poté se všichni utiší → vedoucí dá kostku lega někomu, kdo se přihlásí, že chce začít → ten představí svého suseda po levé ruce a řekne co dělal za zaměstnání/co by chtěl jednou dělat za zaměstnání → předá kostku susedovi po levici → ten pokračuje → takto se pokračuje až do konce kola



Tip: Jako příklad můžete účastníkům ukázat rozhovor mezi učitelkami a to jak jedna druhou představí, nebo rozhovor učitelky s aktivizační pracovnící z domova pro seniory a to jak se navzájem představí



2. Kouzelný dopravní prostředek

Čas: cca 20 min

Popis aktivity:

- Utvořte dle počtu účastníků skupiny do 10 osob
- Rozdělte přiměřeně kostky do skupin
- Vysvětlete, že budou ve skupince stavět stromeček, a to následovně → každý člen skupinky postaví jednu kostičku (členové se střídají ve skupince jeden po druhém) → každá kostička znamená nějaké přání pro celou skupinu, které dotyčný nahlas vysloví, když kostičku pokládá

Tip: Pokud setkání probíhá v prosinci, může to být vánoční stromeček, jinak nechte na stavitelích, jaký strom si zvolí

3. Všechny barvy duhy

Čas: cca 10 minut

Popis aktivity:

- Všichni se posadí do kolečka (ideálně jedno velké, ve větší skupině pak více koleček) → každý si vybere 1 kostku, která se mu líbí → v kolečku začneme od dobrovolníka, který řekne, jak se jmenuje, co má rád a co pro něj znamená duha → jeho sousedé pokračují až doběhne celé kolo

- Poté vedoucí řekne: „Každý máme jinou barvu kostičky, ale všichni jsme součástí té stejné duhy, která se líbí nám všem”

- Pak se všichni seskupí na fotku a každý drží svou kostku – udělá se úvodní fotka, která půjde jak do školky, tak do domova

Tip: Před začátkem aktivity předvede učitelka/aktivizační pracovnice/koordinátor, na co mají děti a senioři v kruhu odpovědět: např.: „Jmenuju se Karolína, mám ráda hudbu a duha pro mě znamená radost.”



*Program je koncipován na 45 minut. Pokud zbyde čas, můžete jej věnovat reflexi. Prosíme vedoucího aktivit, aby co nejdříve po setkání sepsal zpětnou vazbu, případně i **zpětnou vazbu účastníků a zaslal ji na e-mail NF Ninin sen - nadacenininsen@gmail.com.***

Užijte si hraní. :)